

DARMKREBS-VORSORGE: AUFS RICHTIGE TIMING KOMMT'S AN!



Die gastroenterologische Schwerpunktpraxis Köln-West bietet individuelle Darmkrebsvorsorge inklusive eines genetischen Risikochecks.



Gesund älter werden schließt ein, sich vor Darmkrebs zu schützen. Schließlich handelt es sich insgesamt betrachtet um die häufigste Krebsart. Im Rahmen der gesetzlichen Krebsvorsorge wird ab dem 55. Lebensjahr eine Darmspiegelung (Koloskopie) empfohlen. »Eine Empfehlung, die problematisch ist, weil das Timing für viele zu spät kommt«, sagt Dr. med. Dominik Stähler, einer von fünf Fachärzten der gastroenterologischen Schwerpunktpraxis am Weidener Rhein-Center. »Darmkrebs tritt häufig früher auf, insbesondere bei familiärer Belastung. Erkrankungen von Eltern oder Geschwistern, insbesondere vor dem 50. Lebensjahr oder in zwei aufeinanderfolgenden Generationen, sind Warnhinweise und sollten unbedingt genetisch weiter abgeklärt werden.«

Bluttest auf Veranlagung

Bei Risikofaktoren wird nach krebstypischen Merkmalen gefahndet, die aus Tumorgewebe und Blut erkrankter Angehöriger bekannt sind. Die vergleichende Analyse führen nur wenige ausgewiesene Universitätszentren für familiäre Darmkrebsbelastung wie das Institut für Humangenetik der Uni Bonn durch, mit denen die Praxis im Kölner Westen bereits jahrelang eng kooperiert.

»Darmkrebs tritt häufig schon vor dem 50. Lebensjahr auf.«

Echte Vorsorge

Vor der Darmspiegelung ist nicht wenigen mulmig, sie fürchten ein schlechtes Ergebnis. Dr. Stähler: »Unser Ziel ist nicht, Darmkrebs zu finden, sondern durch Entfernung von Krebsvorstufen, sogenannten Polypen, zu verhindern. Meist können wir Entwarnung geben.« Auch die Untersuchung als solche muss niemanden schrecken – man verbringt sie nicht wach, sondern angenehm schlummernd. Die einmalige Untersuchung bringt bis zu zehn Jahre Sicherheit.

Schwerpunktpraxis Gastroenterologie – Innere Medizin

Ärzteteam: Dr. med. Dominik Stähler, Dr. med. Sven Bender, Dr. med. Frank Stenschke, Dr. med. Michael Bewermeyer, Dr. med. Erhard Stähler

Bunzlauer Straße 2, 50858 Köln

Tel. 02234-949030

www.gastroenterologie-koeln-west.de